



UN VIAGGIO DI SCOPERTA E TRASFORMAZIONE

È arrivato il tuo momento:
unisciti ad un'esperienza unica in Italia!



dal 6 al 9 Novembre

Posta Donini Historic Hotel
Via Deruta, 43 | San Martino in Campo, Perugia

UN VIAGGIO DI SCOPERTA E TRASFORMAZIONE

Quattro giorni intensivi per:

- **Fermarti** e guardarti con chiarezza
- **Liberarti** da schemi che limitano il tuo potenziale
- **Rafforzare** il tuo potere personale
- **Riprogettare** con lucidità la tua direzione di vita
- **Diventare creatrice** del tuo universo, non più spettatrice né vittima degli eventi



Un'esperienza guidata con metodo e visione, pensata per **donne di talento e di valore** che desiderano una **trasformazione reale** e strumenti concreti per guidare il proprio futuro.

Saranno quattro giorni di immersione tra magia e concretezza, in cui ogni momento — dalla colazione alla cena — è stato pensato per accompagnarti nel tuo **percorso di evoluzione**.

La bellezza esteriore diventa specchio di quella interiore: coltivare la propria crescita **in un luogo armonioso** aiuta l'anima a fiorire e il volto a rifletterne la luce.

Quando ti lasci toccare dalla **bellezza che ti circonda**, qualcosa si illumina anche dentro di te.

Per questo abbiamo scelto il **cuore dell'Umbria** come cornice del tuo viaggio: un **soggiorno privilegiato** in una dimora secentesca di straordinario fascino.

Il Posta Donini – Historic Hotel ti accoglie per un **laboratorio esperienziale completo**, dove storia, eleganza e natura diventano parte integrante della trasformazione.

Dal giovedì pomeriggio alla domenica a pranzo, **preparati a vivere un'esperienza unica** che intreccia **laboratori** esclusivi e profondi, momenti di riflessione e crescita, **cene di gala** pensate per nutrire anche l'anima, percorsi di **benessere nella SPA** riservata solo al gruppo, e altre **sorprese** che scoprirai passo dopo passo, insieme a noi!



Sei pronta a metterti in gioco e a reclamare
la tua trasformazione?

CHI SIAMO

Matisa Mendes – Life & Business Coach

Sono nata in Brasile e il mio cammino mi ha portata a vivere tra culture diverse, trascorrendo oltre undici anni a Parigi prima di approdare a Roma. Questo viaggio mi ha insegnato ad **abbracciare la diversità**, a scorgere la **bellezza nell'unicità** di ogni persona e a guardare la vita con uno sguardo ampio e **sensibile**.

Spinta dal desiderio di comprendere me stessa e gli altri, ho intrecciato coaching, psicologia e psicosintesi per accompagnare chi desidera conoscersi in profondità, **trasformare credenze limitanti** e liberare il proprio potenziale.

Credo che la vera crescita nasca quando impariamo a riconoscere ciò che ci ha trattenuto e scegliamo consapevolmente di **creare il futuro** che vogliamo vivere, qui e ora.



Ylenia Guerrini – Ingegnere della Trasformazione

Sono nata come ingegnere meccanico: ho imparato a leggere le strutture, a comprendere i **meccanismi nascosti** e a dare forma a ciò che sembrava complesso.

Poi la mia ricerca si è spostata **oltre la materia**, verso l'essere umano e le sue profondità: i simboli che lo abitano, le **energie sottili** che muovono scelte e destini, le dimensioni invisibili che orientano la vita.

Oggi unisco pensiero analitico e conoscenza simbolica per rendere **visibile l'invisibile**, aiutando a decifrare messaggi interiori, trasformare blocchi nascosti in risorse e **aprire nuovi orizzonti** di consapevolezza e realizzazione personale.

MEY nasce da un **incontro speciale**, magico diremmo: il nostro.

Un incontro che abbiamo percepito come un **disegno più grande**, qualcosa che la vita e il Cielo ha voluto intrecciare.

Fin dal primo istante abbiamo riconosciuto una **missione comune**: mettere al servizio degli altri le nostre conoscenze, i nostri talenti e le esperienze maturate nei nostri percorsi personali e professionali.

Così è nata **MEY**: un'associazione che dà vita a progetti di crescita, consapevolezza e **trasformazione interiore**.

Un'iniziativa che unisce **metodo e visione**, concretezza e ispirazione, per accompagnare le persone a riconoscere la propria forza, **superare i limiti** e creare la vita che desiderano.

COSTI

La quota* dell'intero corso, comprensiva di un soggiorno di tre notti in camera Deluxe o Junior Suite, è di 2.600 € in camera doppia ad uso singola, e di 2.420 € a persona in camera doppia.

* La quota relativa al soggiorno in albergo dovrà essere saldata direttamente presso la struttura. La prenotazione dovrà essere effettuata entro e non oltre il 20 ottobre.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

mey.trasformazione@gmail.com

Matisa +39 3357010795

Ylenia +39 3409017637

